

# DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE



Directeur d'enseignement  
Professeur Jean Marc SOULAT



Directeur d'enseignement  
Professeur Éric GALAM

## SOIGNER LES SOIGNANTS Module 1 : Le soignant, un patient particulier !

### Vendredi 17 janvier 2020

9h00 – 9h30	<b>Accueil :</b> Présentation des formateurs : Pr E GALAM – Pr JM SOULAT - Dr JJ ORMIERES Présentation de la formation et du programme
9h30 – 11h30	<b>Présentation croisée des participants :</b> Qui suis-je ? Qu'est-ce que je fais ? Qu'est-ce que j'attends de cette formation ?
11h30 – 12h00	<b>PAUSE</b>
12h00 – 13h00	<b>Le curriculum caché :</b> Cycle de vie du soignant : devenir soignant, le rester et ne plus l'être. Apports théoriques : Pr E GALAM
13h00 – 14h00	<b>DEJEUNER</b>
14h00 – 16h00	<b>L'offre de soins aux soignants et le parcours de santé du soignant en difficulté. Place et rôle du soignant-accompagnant.</b> Etat des lieux en France et enseignements des expériences étrangères. Les questions que l'on se pose ? Ce que l'on sait ? Questions-réponses et débat interactif : Mme H MOUFTADI, Pr JM SOULAT, Pr E GALAM, Dr JJ ORMIERES.
16h00 – 16h30	<b>PAUSE</b>
16h30 – 18h30	<b>Les comportements de santé des soignants : croyances et représentations :</b> Soigner un confrère ou un collègue, prendre en charge sa propre santé : faut-il prendre un médecin traitant ? Faut-il bannir l'autodiagnostic et l'automédication ? Quizz interactif : Mme H MOUFTADI, Pr JM SOULAT, Pr E GALAM, Dr JJ ORMIERES.
18h30 – 19h00	<b>Consigne créative pour le lendemain</b>

### Samedi 18 janvier 2020

9h00 – 9h30	<b>Retour sur la consigne créative</b>
9h30 – 10h30	<b>Histoires de vie :</b> Analyse de situations réelles où l'on a demandé ou apporté une aide, en quatre sous-groupes de 5 participants : en tant que soignant-patient ou soignant-traitant ou soignant-ressource ou soignant-aidant (famille, collègue, confrère, ami, ...)
10h30 – 11h00	<b>PAUSE</b>
11h00 – 13h00	<b>Mise en commun :</b> plénière : Pr JM SOULAT, Pr E GALAM, Dr JJ ORMIERES.
13h00 – 14h00	<b>DEJEUNER</b>
14h00 – 15h00	<b>Présentation de l'autoévaluation :</b> Dr JJ ORMIERES Approche de la personne : « comment je prends soin de moi et me soigne ? »
15h00 – 16h00	<b>Méthodologie des mémoires :</b> Pr JM SOULAT
16h00 – 16h30	<b>Informations pratiques pour le deuxième module</b>