



## Diplôme Inter Universitaire

### Soigner les soignants

**Prendre soin de soi et de ses confrères, ça se travaille.**

**<http://www.diu-soignerlessoignants.fr/>**

#### OBJECTIFS :

- Accompagner les soignants aux évolutions et aux changements du système de santé et de l'organisation des soins pour répondre aux besoins avérés de ces professionnels et aux attentes des usagers.
- Aider, accompagner et prendre en charge des soignants en difficulté avérée ou potentielle pour leur permettre de préserver ou de restaurer leur santé et de concilier exercice professionnel et projet de santé et de vie.
- Susciter et animer des interventions de promotion de la santé des soignants, visant à améliorer la qualité de vie au travail, à prévenir les risques psychosociaux et à préserver et à développer le bien être professionnel des soignants.

#### PROGRAMME :

- Quatre modules présentiels :
  - Module 1 : le soignant, un patient particulier : Paris les 15 et 16 janvier 2021
  - Module 2 : la santé mentale des soignants : Toulouse les 18, 19 et 20 mars 2021
  - Module 3 : les risques du métier de soignant : Paris les 18 et 19 juin 2021
  - Module 4 : les orientations et ressources : Toulouse les 23, 24 et 25 septembre 2021
- Autoévaluation des risques psycho-sociaux et d'épuisement professionnel en 3 parties :
  - Comment je prends soin de moi et me soigne ?
  - Comment j'organise mon activité professionnelle ?
  - Comment je soigne ?
- Rédaction et soutenance d'un mémoire sur la santé des soignants et leur prise en charge.
- Module 5 : Journées de soutenance publique des mémoires de la promotion en cours, d'actualité et d'échange de pratiques avec les participants des autres promotions et des effecteurs d'entraide : Paris les 26 et 27 novembre 2021.

#### INSCRIPTION et RENSEIGNEMENT :

- Adressez votre lettre de candidature à [soignerlessoignants@orange.fr](mailto:soignerlessoignants@orange.fr), comportant :
  - Nom, prénom, adresses postales et mail, n° de téléphone mobile
  - Inscription à l'Ordre des professionnels concernés : n° d'ordre et RPPS
  - Une lettre de motivation comprenant vos intentions et votre projet personnel d'action sur la santé des soignants et leur prise en charge, accompagnée d'un curriculum vitae.
  - L'inscription définitive est validée après accord des responsables du DIU. Le nombre de places est limité. Les candidatures retenues seront publiées fin septembre 2020. Le secrétariat de l'université vous contactera pour enregistrer votre inscription.
- Les frais :
  - Le montant de la formation s'élève à 1.500 € de frais de formation, auxquels s'ajoutent 170 € de droits d'inscription.
  - Les frais de déplacement, de restauration et d'hôtellerie sont à la charge du participant ou de l'institution dont il est membre.
- Pour tout renseignement :
  - Pr E GALAM (Directeur d'enseignement - Paris Diderot) : [egalam@hotmail.com](mailto:egalam@hotmail.com)
  - Pr JM SOULAT (Directeur d'enseignement – Toulouse Paul Sabatier) : [soulat.jm@chu-toulouse.fr](mailto:soulat.jm@chu-toulouse.fr)
  - Coordonnateur pédagogique : Dr B JULLIAN : [diu.soignerlessoignants@gmail.com](mailto:diu.soignerlessoignants@gmail.com)
  - Coordonnatrice administrative : Mlle P PECH : [pauline.pech@univ-tlse3.fr](mailto:pauline.pech@univ-tlse3.fr)