

### MEMBRES DU JURY

Professeur Jean Marc SOULAT  
Professeur Éric GALAM  
Docteur Jacques MORALI  
Docteur Jean-Jacques ORMIERES  
Assesseur : Docteur Bénédicte  
JULLIAN

# DIU soigner les soignants



**MÉMOIRE PRESENTE ET SOUTENU**

**LE 12 NOVEMBRE 2020**

Par le Docteur Claire SELLIER

Médecin psychiatre

Responsable de l'USPS de la Clinique  
de Chatillon (01)

## UNITE D'HOSPITALISATION POUR LES SOIGNANTS : QUELS PATIENTS ? QUELLES PATHOLOGIES ?

*Etude rétrospective de la file active de  
l'Unité de Soins aux Professionnels de Santé  
de la Clinique de Châtillon (01)  
de mai 2018 à mai 2020.*



## LA CLINIQUE DE CHATILLON (01)

- Ouverture en mai 2018
- Zone démographique sous-médicalisée
- Secteur psychiatrique Est du Centre Psychothérapique de l'Ain (CPA), hôpital psychiatrique de l'Ain situé à Bourg-en-Bresse
- 108 lits autorisés + 20 places Hôpital de jour + 6 places Hôpital de nuit



## L'USPS

- Une unité de 20 lits dédiés aux professionnels de santé
- Inscrite dans le réseau USPS (Unités d'hospitalisation de Soins pour les Professionnels de Santé)
- Avec une équipe et des locaux dédiés (3<sup>ème</sup> étage de la clinique)
- Des dispositifs spécifiques (groupes thérapeutiques) et des dispositifs communs (activités physiques adaptées, art-thérapie, cuisine thérapeutique...)
- Reconnue par un financement spécifique



- QUELS PATIENTS ATTENDIONS-NOUS ?
  - Des professionnels de santé en « burn out »
  - L'épuisement professionnel = la 1<sup>ère</sup> plainte émanant des soignants
  - Un praticien sur deux se dit concerné par le burn out
- QUI AVONS-NOUS REÇU ?
  - 175 patients pour 228 séjours, DMS 37 jours, TO 58%
  - Pendant une période de deux ans (mai 2018-mai 2020)
  - **Des professionnels de santé « polytraumatisés psychiques »**





## QUI SONT NOS PATIENT-E-S ?

- Des femmes en grande majorité (+80%)
- Venant de l'Ain, la Haute-Savoie, le Rhône, principalement
- Age moyen 49 ans
- Vivant seul-e-s pour plus de la moitié d'entre eux
- Infirmier-e-s, aides-soignantes, médecins...
- **Dont les trois-quarts ont des antécédents psychiatriques**
- Souffrant d'addictions (tabac, alcool, médicaments...)



## DE QUOI SOUFFRENT-ILS/ELLES ?

- Épisodes dépressifs sévères >50%
  - Dont tentatives de suicide et idées suicidaires : 10%
- Troubles anxieux, troubles de l'adaptation : 30%
- Addictions : alcoolisme, abus de médicaments : 10 à 15%
- Expression d'une souffrance au travail : la moitié des cas
- Des antécédents psychiatriques, dépressifs pour la moitié



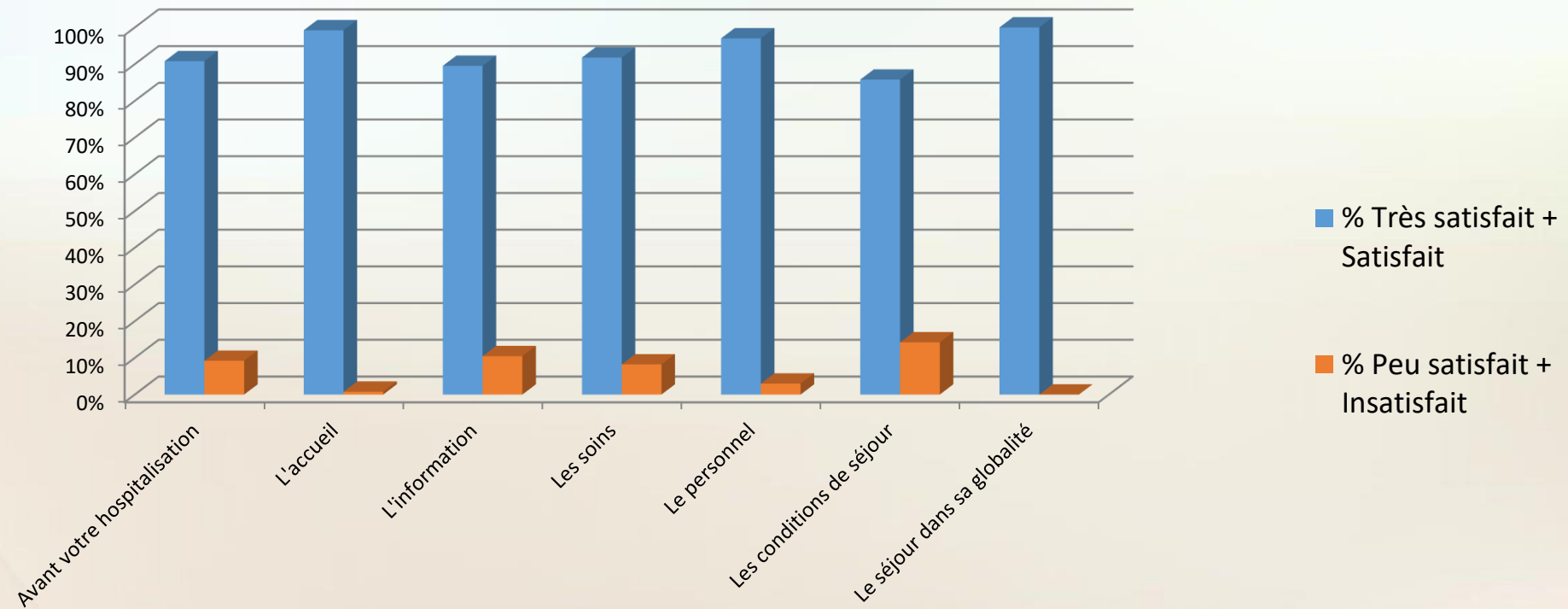
## QUELLES PRISES EN CHARGE ?

- Des projets de soins personnalisés, en plusieurs phases
  - 1<sup>ère</sup> semaine : « poser les bagages, prendre ses repères »
  - Ensuite : intensification de la PEC, individuelle, groupale, psychocorporelle
  - Préparation à la sortie
- Psychiatre : coordination de la prise en charge, prescription des soins et des médicaments
- Psychologues : un suivi personnalisé, deux séances par semaine
- Groupes thérapeutiques : médiations, dépendance, relaxation, TCC
- Groupes thérapeutiques spécifiques : centrés sur le travail de soignant et la relation d'aide
- Activités physiques adaptées : en salle, en plein air ou en bassin, hydromassage...
- **Une particularité : des réunions cliniques pluriprofessionnelles quotidiennes, permettant de mettre en commun observations et ressentis**



## ENQUETE DE SATISFACTION

Taux de réponse = 20%







- **QUELLES LIMITES A CE TRAVAIL?**
  - Absence de comparaison avec les autres USPS
  - Sous-utilisation d'outils diagnostiques de l'épuisement au travail (MBI...)
  - Manque de notoriété de notre clinique et de notre unité
- **LE/LA COVID 19?**
  - Peu d'impact sur les demandes d'hospitalisation

*Et si l'hospitalisation n'était pas une réponse à l'épuisement des professionnels de santé mais à des situations plus graves, quand se mêlent problématiques personnelles et professionnelles et que les individus sont en bout de course ?*



- **PERSPECTIVES**

- La poursuite de ce travail d'évaluation
- La comparaison avec les autres unités de ce type
- Amplifier notre effort de visibilité (réseaux d'entraide, médecine du travail des établissements de santé, Ordres...)

- **PROSPECTIVE**

- Développer au cours des formations initiales des modules d'auto-questionnement et de meilleure connaissance de soi-même
- Développer une culture de supervision d'équipe et de supervision individuelle (y compris au sein du DIU Soigner les soignants !)



## Mais où est cette belle clinique ?



539 rue Sainte-Clémence  
01200 Châtillon-en-Michaille

**Gare TGV ligne Paris-Genève (Bellegarde/Valserine)  
ou sortie 10 autoroute A40**

**Tél : 04 50 13 20 20**