



## MODULE 1 LE SOIGNANT, UN PATIENT PARTICULIER

Jeudi 14 janvier 2021	
20h00 – 22h15	<b>Présentation croisée des participants :</b> En binôme avec restitution en plénière - Exercice d'écoute active : « <i>Qui suis-je ? Qu'est-ce que je fais ? Comment je traverse cette période épidémique ?</i> »
22h15 – 22h30	<b>Consigne créative pour le lendemain</b>
Vendredi 15 janvier 2021	
9h00 – 9h30	<b>Retour sur la consigne créative</b>
9h30 – 13h00	<b>Les bases fondamentales de la relation d'aide</b>
9h30 – 10h30	<b>1<sup>er</sup> partie : les valeurs qui nous guident et le curriculum caché :</b> Devenir soignant, le rester ou ne plus l'être – Apports théoriques et débat interactif.
10h30 – 10h45	<b>Pause</b>
10h45 – 12h30	<b>2<sup>ième</sup> partie : la relation d'aide paraît naturelle et de bon sens, à quoi se réfère-t-elle ?</b> Les différentes approches – Apports théoriques et débat interactif.
12h30 – 13h00	<b>3<sup>ième</sup> partie : concrètement, comment fait-on ?</b> Jeu de rôle
13h00 – 14h00	<b>Pause déjeuner</b>
14h00 – 16h30	<b>Histoires de vie :</b> Analyse de situations réelles où l'on a demandé ou apporté une aide - Travail en quatre sous-groupes de 5 participants avec retour en plénière.
16h30 – 16h45	<b>Pause</b>
16h45 – 18h00	<b>Les comportements de soins des soignants :</b> Les particularités, les croyances et les représentations - Micro-trottoir et débat interactif.
Samedi 16 janvier 2021	
9h00 – 12h00	<b>L'offre de soins en France et à l'étranger pour prendre soin des soignants :</b> Ce que l'on sait ? Les questions que l'on se pose ? Questions-réponses et débat interactif.
12h00 – 12h30	<b>L'autoévaluation : présentation, déroulé et échéancier :</b> 1 <sup>er</sup> partie, approche de la personne : « <i>Ma qualité de vie personnelle et professionnelle ? Comment je prends soin de moi et me soigne ?</i> »
12h30 – 13h00	<b>Les mémoires : méthodologie, attendus et échéancier.</b> <b>Information pour la suite.</b>