



**LA SANTE MENTALE DES SOIGNANTS**  
**Repérer, aborder et accompagner le soignant**  
**en souffrance psychique**

Jeudi 18 mars 2021	
20h00 – 21h00	<b>Restitution collective de la 1<sup>er</sup> partie de l'auto-évaluation</b> <i>Qualité de vie professionnelle et personnelle. Approche du soignant : « comment je me soigne et prend soin de moi ? »</i>
21h00 – 22h30	<b>Les mémoires :</b> <i>Le sujet et la question : en quatre sous-groupes</i>
Vendredi 19 mars 2021	
9h00 – 9h30	<b>Rappel des messages du module 1 – objectifs du module 2 :</b> <i>Dr Jean-Jacques ORMIERES</i>
9h30 – 11h00	<b>Le soignant en Burnout :</b> <i>« Qu'est-ce qui vous arrive ? Comment en êtes-vous arrivé là ? » - « Est-ce normal ? »</i> <i>Pr Jean Marc SOULAT – modérateur : Pr Éric GALAM</i>
11h00 – 11h30	<b>PAUSE</b>
11h30 – 13h00	<b>Le soignant en crise suicidaire :</b> <i>« Vous arrive-t-il d'y penser ? »</i> <i>Dr Emmanuel GRANIER - modérateur : Dr Bénédicte JULLIAN</i>
13h00 – 14h00	<b>PAUSE DEJEUNER</b>
14h00 – 16h00	<b>L'entretien motivationnel :</b> <i>Atelier pratique : situations cliniques d'aide au changement.</i> <i>Comment accompagner un soignant en difficulté vers des soins ?</i> <i>Pr Éric GALAM – modérateur : Dr Jean-Jacques ORMIERES</i>
16h00 – 16h30	<b>PAUSE</b>
16h30 – 18h00	<b>Dans le cadre de la COVID 19 : le moral des étudiants et l'accompagnement des associations d'étudiants pour prendre soin d'eux :</b> <i>Vécu de la situation et retour d'expérience</i> <i>Mlle Clémentine ALBERT &amp; coll – modérateur : Dr Jean-Jacques ORMIERES</i>
Samedi 20 mars 2021	
9h00 – 10h45	<b>Le soignant consommateur à risque de substances psychoactives : repérage et prise en charge.</b> <i>« Vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool, du cannabis, des tranquillisants, ... ? »</i> <i>Pr Nicolas FRANCHITTO - modérateur : Dr Bénédicte JULLIAN</i>
10h45 – 11h00	<b>PAUSE</b>
11h00 – 12h30	<b>Le soignant dangereux pour lui-même ou pour les autres :</b> <i>Activité d'un psychiatre nommé par le CROM et rôle de la commission restreinte</i> <i>Pr Laurent SCHMITT et Dr Jean THEVENOT – modérateur Pr Jean Marc SOULAT</i>
12h30 – 13h00	<b>L'autoévaluation : présentation, déroulé et échéancier :</b> <i>2<sup>ème</sup> partie : approche du professionnel, comment je m'organise ?</i> <b>Les mémoires : attendus pour le module 3.</b> <b>Information pour la suite.</b>