



SOIGNER LES SOIGNANTS

Prendre soin de soi de ses confrères ça se travaille

<http://www.diu-soignerlessoignants.fr/>

OBJECTIFS :

- Accompagner les soignants aux évolutions et aux changements du système de santé et de l'organisation des soins pour répondre aux besoins avérés de ces professionnels et aux attentes des usagers.
- Aider, accompagner et prendre en charge des soignants en difficulté avérée ou potentielle pour leur permettre de préserver ou de restaurer leur santé et de concilier exercice professionnel et projet de santé et de vie.
- Susciter et animer des interventions de promotion de la santé des soignants, visant à améliorer la qualité de vie au travail, à prévenir les risques psychosociaux et à préserver et à développer le bien être professionnel des soignants.

PROGRAMME :

- Quatre modules présentiels ou distanciels en fonction des consignes sanitaires :
 - Module 1 : le soignant, un patient particulier : Paris les 20, 21 et 22 janvier 2022
 - Module 2 : la santé mentale des soignants : Toulouse les 7, 8 et 9 avril 2022
 - Module 3 : les risques du métier de soignant : Paris les 23, 24 et 25 juin 2022
 - Module 4 : les orientations et ressources : Toulouse les 22, 23 et 24 septembre 2022
- Autoévaluation des risques psycho-sociaux et d'épuisement professionnel en 3 parties :
 - Comment je prends soin de moi et me soigne ?
 - Comment j'organise mon activité professionnelle ?
 - Comment je soigne ?
- Rédaction et soutenance d'un mémoire sur la santé des soignants et leur prise en charge.
- Module 5 : Journée de soutenance publique des mémoires de la promotion en cours, suivie d'une journée d'actualité et d'échange de pratiques : Paris les 25 et 26 novembre 2022.

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENT :

- Adressez votre lettre de candidature à diu.soignerlessoignants@gmail.com comportant :
 - Nom, prénom, adresses postales et mail, n° de téléphone mobile
 - Inscription à l'Ordre des professionnels concernés : n° d'ordre et RPPS
 - Une lettre de motivation comprenant vos intentions et votre projet personnel d'action sur la santé des soignants et leur prise en charge, accompagnée d'un curriculum vitae.
 - Le nombre de places est limité. Clôture du dépôt des candidatures fin septembre 2021. Publication des inscrits fin octobre 2021. L'inscription définitive est validée après accord des responsables du DIU.
- Les frais :
 - Le montant de la formation s'élève à 1.500 € de frais de formation, auxquels s'ajoutent 170 € de droits d'inscription.
 - Les frais de déplacement, de restauration et d'hôtellerie sont à la charge du participant ou de l'institution dont il est membre.
- Pour tout renseignement :
 - Pr E GALAM (Directeur d'enseignement - Paris Diderot) : egalam@hotmail.com
 - Pr JM SOULAT (Directeur d'enseignement – Toulouse Paul Sabatier) : soulat.jm@chu-toulouse.fr
 - Dr B JULLIAN (Coordonnatrice pédagogique) : diu.soignerlessoignants@gmail.com
 - Mlle P PECH (Coordonnatrice administrative) : pauline.pech@univ-tlse3.fr