

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES CONFRERES, CA SE TRAVAILLE !

Une formation-action universitaire,
pluriprofessionnelle, diplômante et
qui donne droit au titre à certains
professionnels de santé





FORMER DES SOIGNANTS DE SOIGNANTS

- **Aider, accompagner et prendre en charge des soignants en difficulté** avérée ou potentielle pour leur permettre de préserver ou de restaurer leur santé et de concilier exercice professionnel et projet de santé et de vie.
- **Accompagner les soignants aux évolutions et aux changements du système de santé et de l'organisation des soins** pour répondre aux besoins avérés de ces professionnels et aux attentes des usagers.
- **Susciter et animer des interventions de promotion de la santé des soignants**, visant à améliorer la qualité de vie au travail, à prévenir les risques psychosociaux et à préserver et à développer le bien-être professionnel des soignants.

PROGRAMME

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

- Une autoévaluation des risques psychosociaux et d'épuisement professionnel :
 - Comment je me soigne ?
 - Comment je m'organise ?
 - Comment je soigne ?
- Rédaction et soutenance d'un mémoire sur la santé des soignants et leur prise en charge (M5)
- 4 modules didactiques et interactifs :
 - Apports théoriques
 - Ateliers de simulations pratiques
 - Retours d'expérience
- M1 : Connaître les bases de la relation d'aide et les particularités du patient-soignant
- M2 et M3 : Accompagner au changement individuel :
 - Repérer, aborder et motiver le soignant en difficulté
 - Proposer et coordonner les aides nécessaires
 - Lui permettre de trouver ses propres clés
- M4 : Accompagner au changement collectif :
 - Faciliter la collaboration, le partage et l'intelligence collective dans l'organisation des soins pour prendre soin des soignants dans les territoires de santé

Dans des situations courantes

SOIGNANTS DE SOIGNANTS DIPLOMES DU DIU

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

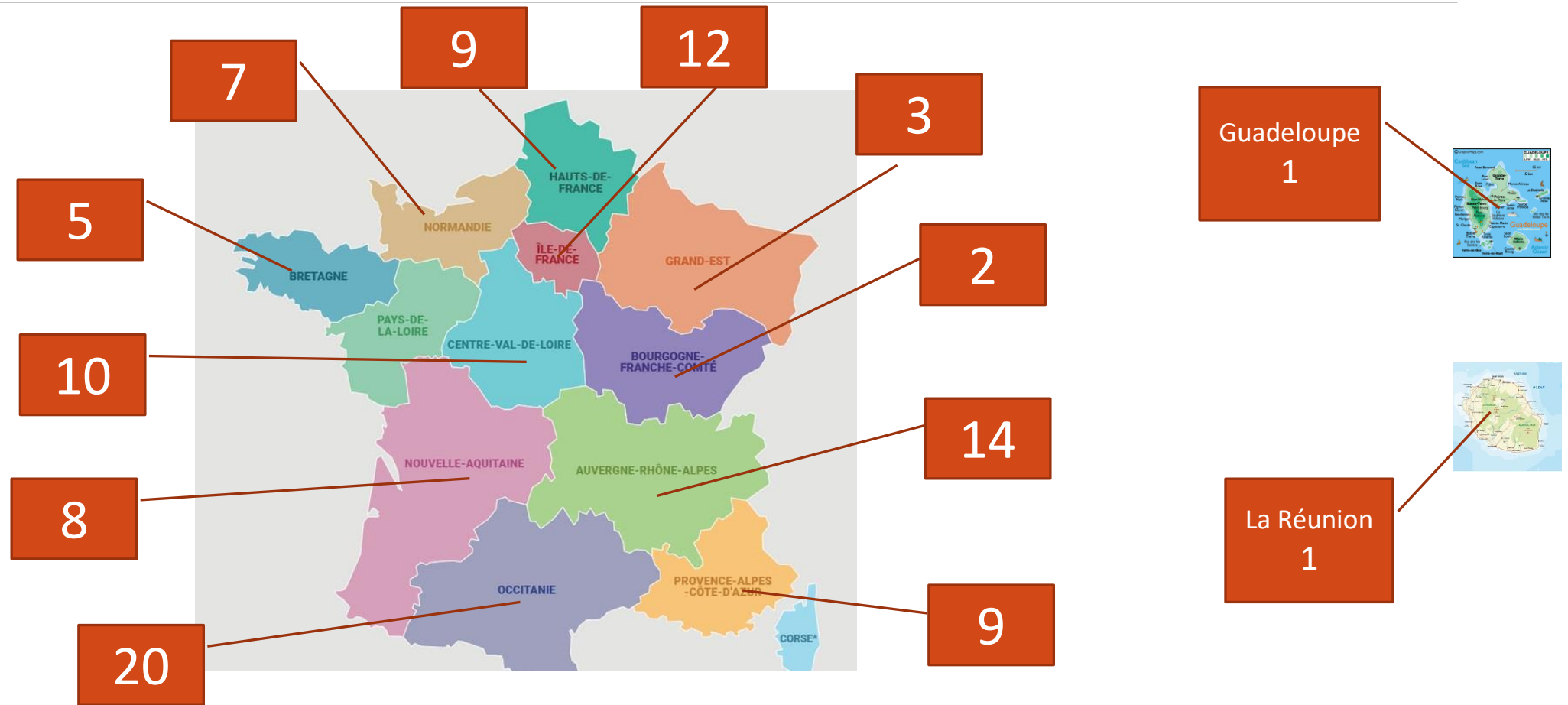
PROMOTION	DIPLOMES	INTERVENANTS
P1 = 2015-16	16 médecins	
P2 = 2016-17	15 médecins	
P3 = 2017-18	17 médecins	
P4 = 2018-19	13 médecins + 3 IDE + 2 psycho + 1 PP	
P5 = 2019-20	9 médecins + 4 IDE + 1 MK + 1 PP + 1 interne + 1 étudiante	
P6 = 2020-21	10 médecins + 4 IDE + 1 psycho + 1 PP + 1 interne + 1 étudiante	
TOTAL	102 diplômés	28 intervenants

SOIGNANTS DE SOIGNANTS DIPLOMES DU DIU

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>



PERSPECTIVES

Les Groupes d'échange de pratique

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

- Groupes d'Echange de Pratique et de Perspective (GEPP)

- Prés de la moitié des diplômés (**49 inscrits** sur 102) participe à la démarche de GEPP

- Une réunion par trimestre en visio-conférence :
 - La première de lancement et d'accueil : 30 juin 2021
 - La prochaine le 29 septembre 2021
 -

QUELQUES SITUATIONS COURANTES Abordées suivant la méthode DELPHI

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

1. Le soignant victime d'une plainte ordinale, prud'homale, pénale,..., ou d'une erreur médicale,...
2. Le soignant consommateur de produits à risque (alcool, drogues, médicaments),...
3. Le soignant qui a des idées noires et a envie de tout arrêter...
4. Le soignant victime de harcèlements ou d'actes violents,...
5. Le soignant épuisé qui n'arrive plus à faire son travail correctement et voit ses patients partir,...
6. Le soignant irritable, coléreux, désagréable, agressif, qui insulte facilement ses collègues,...
7. Le soignant en conflit avec la hiérarchie, les organismes de tutelle, les organismes payeurs,...
8. Le soignant qui abandonne les tours de garde, se retire des réunions, refuse les invitations,...
9. Le soignant qui ne paye plus ses impôts, l'URSAFF,..., endetté,..., qui demande une exonération de ses cotisations notamment à l'ordre,...
10. Le soignant qui, face à l'épidémie de la COVID 19, ne se protège pas, ne prend pas soin de lui et se met en danger ainsi que ses proches et ses patients,...

PERSPECTIVES

Les Groupes de travail

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

L'exercice regroupé et coordonné en Maison de Santé Pluridisciplinaire améliore-t-il les conditions de vie privée et professionnelle de ses membres ? Evite-t-il le Burn Out ?

ETUDES DES DETERMINANTS ORGANISATIONNELS ET EMOTIONNELS

- Un atelier réflexif et interactif en partenariat avec la Fédération Occitanie Roussillon des Maisons de Santé (FORMS) et AVEC Santé (ex FFMPS)
- Des focus groups (PACA et Centre Val de Loire) en partenariat avec L'Observatoire National de la Qualité de Vie au travail



DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

Pour 2021-2022, les candidatures sont ouvertes

<http://diu-soignerlessoignants.fr>

Contact : diu.soignerlessoignants@gmail.com