

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



ENTRAIDE et SOLIDARITE

SOIGNANT, JE SUIS EPUISE ET J'AI BESOIN D'AIDE

Quelles ressources ? Quel parcours ?
Quel accompagnement ?

mots
Prendre soin
des soignants

association-mots.org

0608 282 589



Le dispositif de
remboursement de séances
de psychologue « MONPSY »
accessible :

<https://monpsy.sante.gouv.fr>



Association
Prévention
Suicide en
Occitanie.

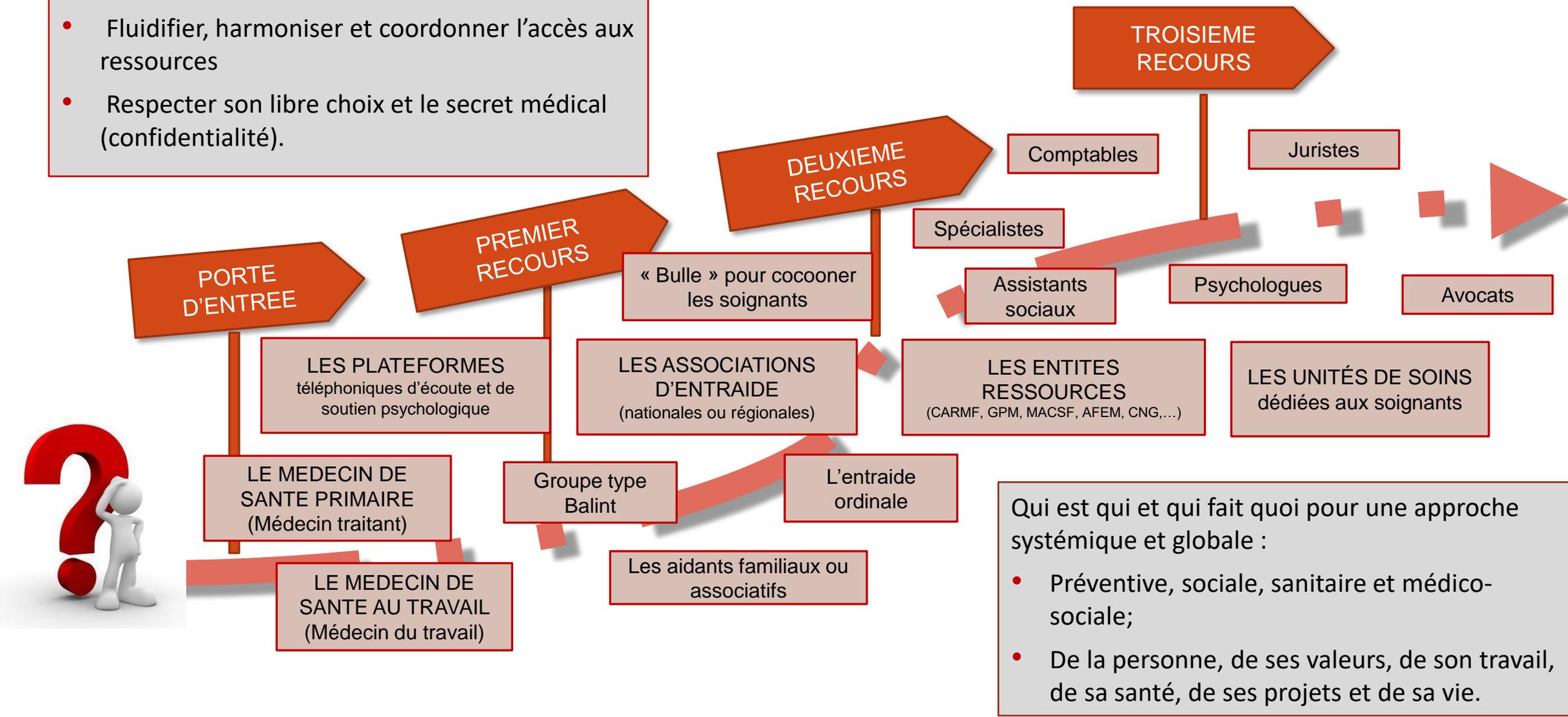
3114



LES SITUATIONS A RISQUE OU D'ALERTE

- Le soignant victime d'une plainte ordinale, prud'homale, pénale,..., ou d'une erreur médicale,...
- Le soignant victime de harcèlements ou d'actes violents,...
- Le soignant soumis trop longtemps à une intensité professionnelle trop forte,...
- Le soignant qui n'arrive plus à faire son travail correctement, a perdu le plaisir à faire ce métier qu'il adorait et voit ses patients partir,...
- Le soignant qui a des idées noires et a envie de tout arrêter...
- Le soignant porteur d'une maladie chronique,..., ou d'un handicap,..., ou consommateur de produits à risque (alcool, drogues, médicaments),...
- Le soignant en conflit avec la hiérarchie, les organismes de tutelle, les organismes payeurs,...
- Le soignant irritable, coléreux, désagréable, agressif, qui insulte facilement ses collègues,...
- Le soignant qui abandonne les tours de garde, se retire des réunions, refuse les invitations,...
- Le soignant qui ne paye plus ses impôts, l'URSAFF,..., endetté,..., qui demande une exonération de ses cotisations notamment à l'ordre,...

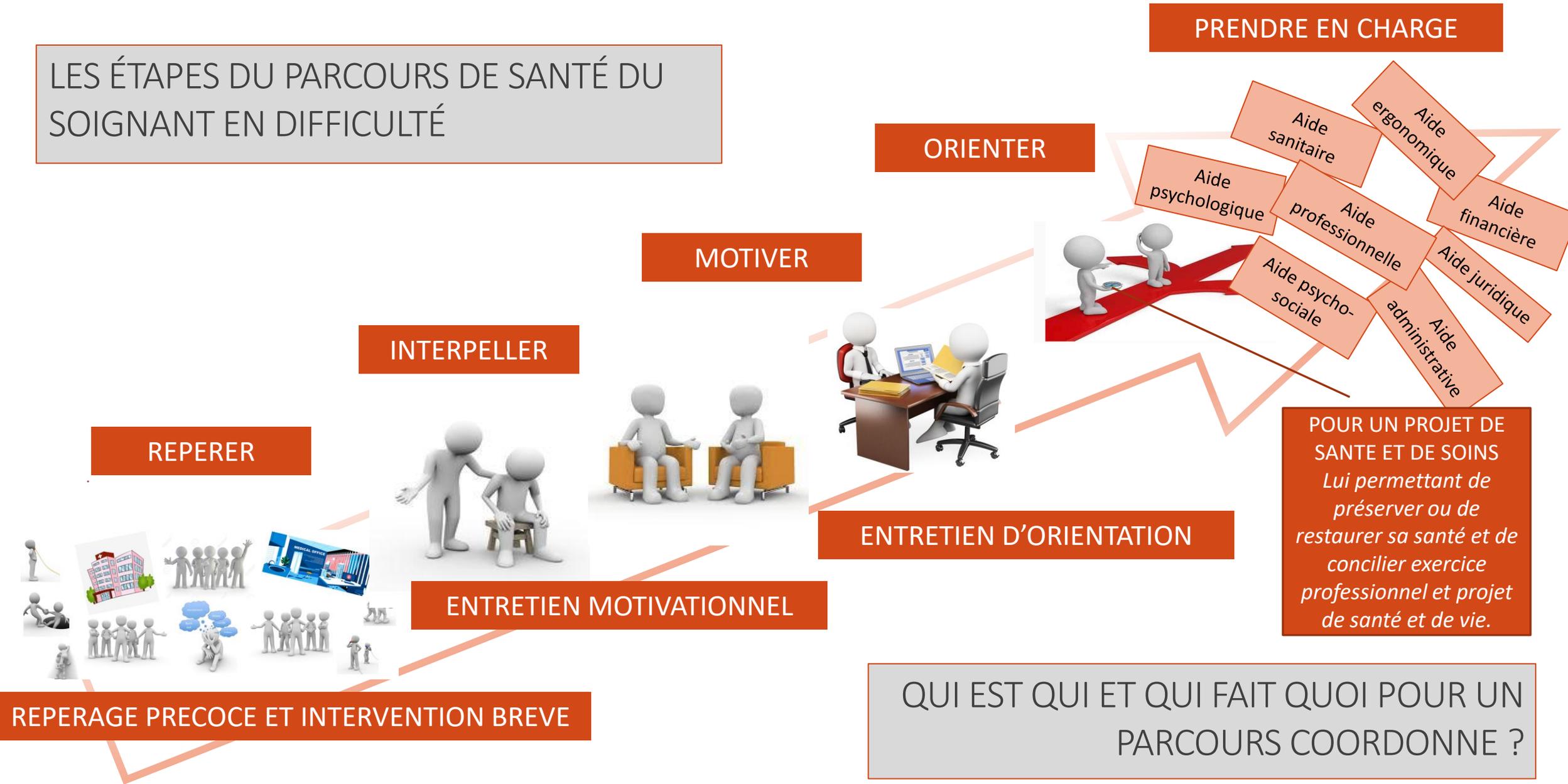
- Organiser un juste enchaînement et au bon moment des ressources dont il a besoin.
- Fluidifier, harmoniser et coordonner l'accès aux ressources
- Respecter son libre choix et le secret médical (confidentialité).



Qui est qui et qui fait quoi pour une approche systémique et globale :

- Préventive, sociale, sanitaire et médico-sociale;
- De la personne, de ses valeurs, de son travail, de sa santé, de ses projets et de sa vie.

LES ÉTAPES DU PARCOURS DE SANTÉ DU SOIGNANT EN DIFFICULTÉ



EN CONCLUSION

Pour les soignants de soignants

DIU SOIGNER LES SOIGNANTS



<http://diu-soignerlessoignants.fr>

"C'est à vous de décider ce que vous voulez faire. Personne ne peut décider à votre place.

C'est votre choix et, si un changement doit s'opérer, c'est à vous qu'il revient d'en prendre la décision".



- Comprendre le ressenti du soignant-patient :
 - **Quoi** changer ?
 - **Pourquoi** changer ?
 - **Comment** changer ?
- Aider le soignant-patient à trouver ses solutions, ses propres clés.
- Développer des compétences d'entraide, de partage, de réconfort, de solidarité, d'**EMPATHIE** et de **BIENVEILLANCE**.