



DIU SOIGNER LES SOIGNANTS
PROMO 2022-2023

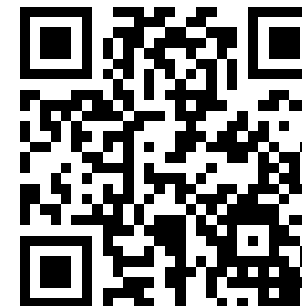
LE CAFE DES SOIGNANTS

PROJET CPTS DU HAVRE

Mémoire présenté et soutenu
publiquement le 24 novembre 2023

Dr Frédéric RENO

LIENS D'INTERET



1. Membre de l'association Imhotep Normandie

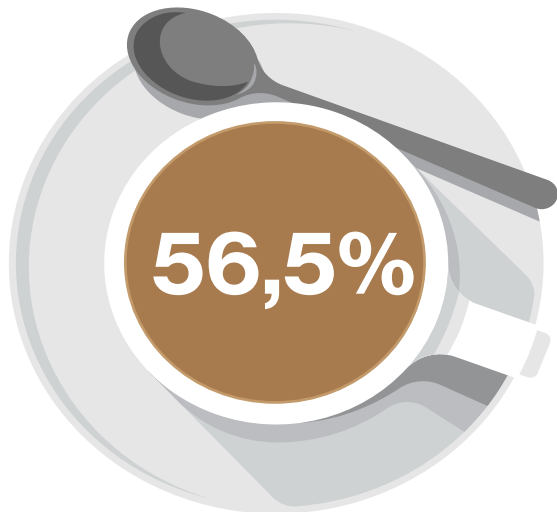
2. Membre de la cellule de soutien des étudiants de médecine générale

3. Maître de conférence associé

4. Membre du CA de la CPTS du Havre Sextant 76

Pourquoi le café des soignants

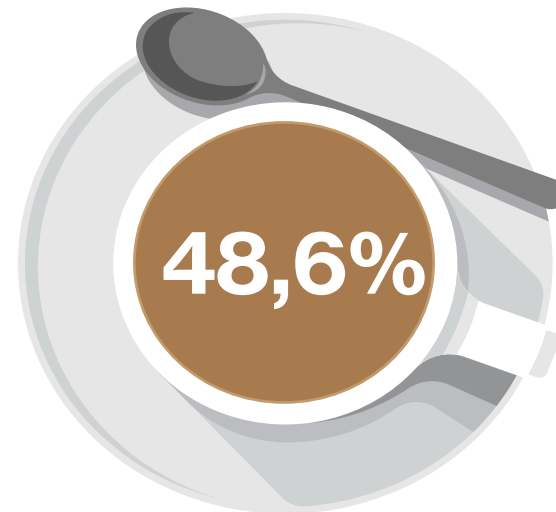
L'épuisement professionnel



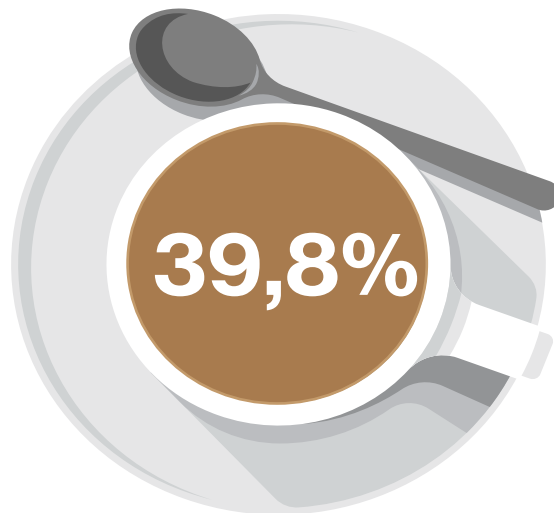
IDE



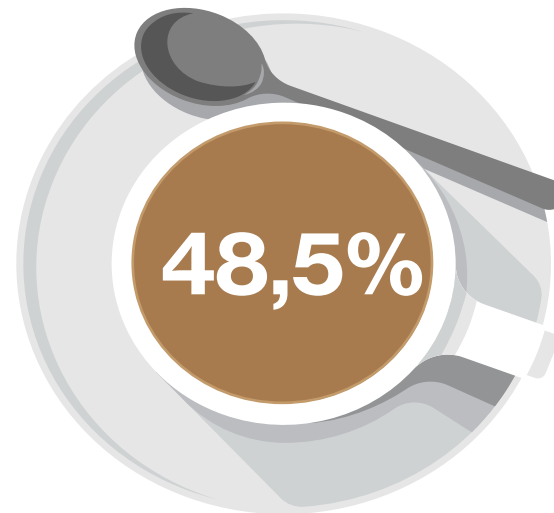
MK



ORTHOPHONISTE

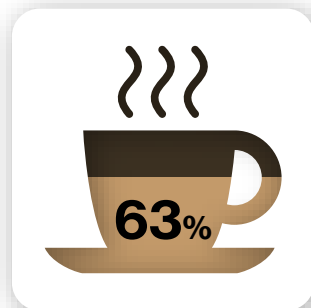


ORTHOPTISTE



PEDICURE PODOLOGUE

Concertation nationale sur la santé des professionnels de santé



estiment que leur état de santé n'est pas bon



ne sont pas pleinement satisfaits de leur qualité de vie



déclarent ne pas avoir de médecin traitant



estiment ne pas dormir suffisamment



estiment le niveau de stress lié à l'activité professionnelle élevé

La rencontre

**Matthieu
Infirmier**

isolé et confiné avec la
crise Covid



**Période
difficile :**

- prises en charge complexes,
- isolement professionnel,
- revirements incessants,

Comment

échanger avec les
autres sur ses doutes
et ses incertitudes



**Contact avec
la CPTS**

**Créer un lieu
d'échange**

=

**le Café des
soignants**



Février 2020

2021

2021

2022

2023

Le contrat de mariage

Comment faire ?

Contact avec Imhotep

1er point= prendre soin de soi

3eme point : une
cellule de soins pour
les professionnels
les plus en
difficultés

Réflexions sur un moyen
d'échanger sur ses difficultés

2eme point acculturer
les soignants à
s'occuper d'eux-mêmes



Les difficultés de la vie commune

Avoir un agenda commun

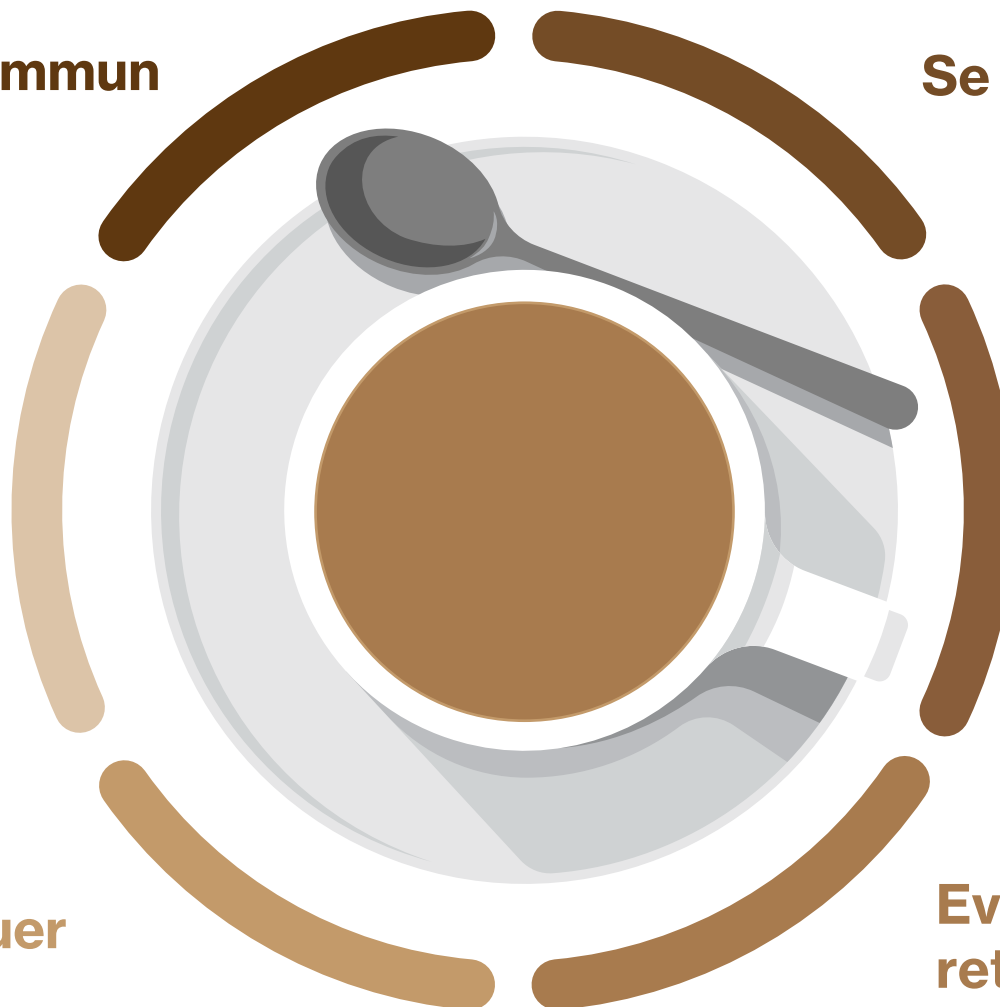
Se réunir = trouver du temps

Trouver des financements

Evaluer l'action et son retentissement

Communiquer

S'adapter



La naissance

A word cloud featuring various terms related to care and support, including: Amabilité, Bienveillance, écoute, accompagnement, gentillesse, veiller, bonté, échange, convivialité, prendre, écoule, attention, assistance, aide, soutien, confort, égard, protéger, être, active, soin, discussion, amitié, sociabilité, cordialité, et bien d'autres.

The logo for 'Café des soignants' features a cartoon character of a woman with brown hair in a bun, wearing a green tank top and blue pants, sitting in a meditative pose with her eyes closed. The text 'Café des soignants' is written in a circular arc above her, and 'BIEN-ÊTRE · ÉCHANGE · ACCOMPAGNEMENT' is written in a circular arc below her.

A series of illustrations showing different activities: two people talking on a couch, a person hula hooping, a person stretching on a mat, a person doing a yoga pose, and a group of people playing tennis.

Plus d'infos

A QR code with a small circular logo containing the letter 'b' in the center.

Contact :
Charline LESTRELIN
07 48 72 59 69

Contact confidentiel :
cafedessoignants@sextant76.fr

Un projet initié et financé dans le cadre de la CPTS Grand Havre

The logo for 'SEXTANT 76' with 'CPTS GRAND HAVRE' written below it.

3 niveaux d'actions pour :

Prévenir le mal être des professionnels de santé, identifier, écouter, orienter et accompagner les professionnels de santé en difficulté.

Les valeurs et engagements :

1 Activités bien-être

Des activités « bien-être » et des moments d'échanges une fois par mois

2 Cellule d'écoute

Un temps d'écoute et d'accompagnement par un binôme de professionnels de santé formés

3 Professionnels ressources

Un accompagnement sur des problématiques très spécifiques : social, juridique, économique, accès aux soins, etc.

A group of healthcare professionals in white coats and scrubs standing together.

Projet mené par des professionnels de santé du territoire

A group of people sitting in a circle, engaged in conversation.

Écoute et accompagnement par des pairs

A smartphone displaying a red shield with a white lock icon, symbolizing security.

Confidentialité assurée

Two healthcare professionals in white coats standing and talking.

Posture neutre

Le futur



**Journée de formation FAF sensibilisation
et initiation au soin des soignants**

**Soirée de sensibilisation à prendre
soin de soi et soin des autres**

Activités bien être

La famille

Lalia la grande sœur sage-femme



Céline la cousine infirmière



Olivier l'oncle médecin



Brigitte la maman kine



Olivia la cousine médecin



Dorina la belle-sœur orthophoniste



Matthieu le mari infirmier



Charlotte la petite sœur kiné



**ON N'EST PAS
MEILLEUR
SOIGNANT
PARCE QU'ON
NÉGLIGE SA
SANTÉ, ON EST
JUSTE
SOIGNANT
MOINS
LONGTEMPS !**





**SOIGNER LES SOIGNANTS
VOUS INTÉRESSE ?**
LES CLÉS
EN NORMANDIE

imhotep.normandie@gmail.com



Merci de votre écoute

